



立即發佈：2023 年 6 月 15 日

凱西 · 霍楚爾州長

在急迫的青少年心理健康危機期間，霍楚爾州長發佈了全州聆聽之旅的調查結果

該報告在紐約州各地的青少年聆聽之旅後發佈，詳細說明了解決青少年心理健康危機的措施

該報告在雅各 · 賈維茨中心 (*Jacob Javits Center*) 舉行的史上第一屆紐約州青少年心理健康峰會上發佈，有 1,000 多人士參加了此次峰會

專家領導的青少年心理和情感挑戰以及社交媒體的影響小組

美國疾病控制中心 (*U.S. Centers for Disease Control*) 發佈的最新資料顯示，10-24 歲年齡組的自殺率在 2021 年達到 20 年來的最高水準

如需查看本報告，請參考[此處](#)

凱西 · 霍楚爾州長今天發佈了今年早春在全州各縣舉行的青少年聆聽之旅的總結報告的主要調查結果，調查結果概述了如何最好地應對青少年心理健康危機的調查結果和建議。州長在紐約市雅各 · 賈維茨中心舉行的第一屆紐約州青少年心理健康峰會上發佈了這份總結報告，在此次峰會中，她與全國心理健康專家、青少年宣導者和提供者、家長和照顧者、執法專家、教育工作者、1,000 多名與會者研究了許多青少年面臨的前所未有的心理健康挑戰。

霍楚爾州長表示，「我們在 2019 冠狀病毒病疫情期間所經歷的孤立和不確定性繼續影響著青少年，他們在這個不穩定的時期完成了關鍵的發育里程碑。心理健康被忽視和投資不足的時代已經結束，是時候讓我們成為孩子們此刻迫切需要的變革的推動者了。我很自豪能夠召開這次具有歷史意義的峰會，讓世界上最聰明的人聚集在一起，分享想法，聆聽我們青少年的經驗，並繼續推進這一重要對話。」

青少年心理健康峰會召集了領袖、專家和青少年，討論了《青少年聆聽之旅總結報告》中的調查結果，該報告包括以下幾個大的主題：

- 疫情的影響在不同的青少年中是不同的，並隨著時間的推移而變化。
- 青少年敏銳地瞭解社交媒體的好處和風險，以及支援健康使用的潛在策略。
- 培養積極的同伴關係和社交技能充滿挑戰性，青少年呼籲採取多種學校和社區方法來幫助培養人際交往技能和友誼。
- 青少年非常重視保密性，為什麼他們認為隱私和保密性受到侵犯，這阻礙了青少年與成年人建立聯繫並尋求幫助。
- 青少年更喜歡與與他們一樣的（年齡、人口統計資料）值得信賴的成人進行心理健康互動，有報告稱成人總體上缺乏同理心和文化敏感性。
- 青少年希望加強對其他學生、教師和學校策略的問責。

根據青少年聆聽之旅的調查結果和青少年心理健康問題峰會的討論，提出了一些青少年建議，包括：

- 投資於促進娛樂和心理健康的社區資源。
- 青少年審查的社交媒體導航培訓。
- 更多免費/低成本、保密、尊重和文化能力強的心理健康資源。

美國疾病控制中心 (CDC) [今天發佈的新資料](#)顯示，10-24 歲年齡組的自殺率在 2021 年達到 20 年來的最高水準。今年早些時候，美國疾病控制中心 (CDC) 發佈了[青少年風險行為調查](#)，發現 2011 年至 2021 年間學齡青少年，尤其是少女的心理健康趨勢令人擔憂。2021 年，近三分之一的少女認真考慮過自殺，比前十年的 19% 有所增加；2021 年，約五分之三的人報告了持續悲傷或絕望，比 2011 年新增了近 60%。美國衛生部長最近發佈了一份「[社交媒體和青少年心理健康](#)」報告，該報告直接研究了社交媒體對兒童和青少年的影響，因為他們與心理健康和幸福問題有關。

心理健康辦公室專員安·沙利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「今天的青少年心理健康峰會再次表明了霍楚爾州長致力於確保所有紐約青少年的健康。她對該州心理健康系統的歷史性投資，特別是她對青少年問題和需求的關注，將極大地改善成千上萬兒童、青少年和家庭的心理健康。」

紐約州兒童和家庭服務辦公室代理專員蘇珊娜·邁爾斯·古斯塔夫 (Suzanne Miles-Gustave) 表示，「將主要的專家和臨床醫生聚集在一起參加今天的峰會，使青少年知道州政府致力於成為他們的最終支援系統，有助於消除他們對其心理健康挑戰的污名。我們感謝霍楚爾州長領導這項努力，以真正聆聽我們青少年的聲音，認識到他們推動我們應對這場危機和製定全面解決方案的方式發生有意義變化的能力。」

傑德基金會 (The Jed Foundation, JED) 總裁兼首席運營官麗貝卡·本亞特 (Rebecca Benghiat) 表示，「正如霍楚爾州長在開幕詞中所說，沒有正確的解決方案能夠解決日益嚴重的心理健康問題，但我們現在需要採取行動。我們代表 JED 團隊讚揚霍楚爾州長和紐約州今天召開的首屆青少年心理健康峰會，這是把青少年心理健康作為首要工作的急需的第一步。在全州範圍內，JED 透過我們的計劃支援超過 463,000 名高中生和大學生，

保護他們的情緒健康並預防自殺。我們認為，夥伴關係和合作是關鍵，並與霍楚爾州長並肩作戰，支援為青少年和年輕人建立持久有效的安全網。」

天生完美基金會主席兼聯合創始人辛西婭·傑爾馬諾塔 (**Cynthia Germanotta**) 表示，「我們必須在青少年的領導下共同努力，建立安全和支援性的線上和面對面社區。青少年希望相互支援，並帶領走向更光明的未來，而我們只需要為他們提供安全所需的支援。天生完美基金會 (**Born This Way Foundation**) 很榮幸能參加今天的峰會，峰會強調了我們所有人改善青少年體驗，為他們提供安全所需的工具和資源，並與他們一起創造一個更友善、更勇敢的世界的緊迫性。」

美國兒童和青少年精神病學學會主席沃倫·吳 (**Warren Ng**) 博士表示，「霍楚爾州長的青少年心理健康峰會承認了我們在兒童心理健康方面的危機。它加強了我們的國家努力，強調我們迫切需要擴大並多樣化我們的勞動力隊伍，特別是增加服務不足和少數族裔群體和社區的就業機會。霍楚爾州長呼籲採取大膽行動，以創造變革，支援所有兒童、家庭和社區。」

美國心理協會首席科學官米奇·普林斯坦 (**Mitch Prinstein**) 博士表示，「面對青少年心理健康危機，紐約州和霍楚爾州長正在領導全國製定一項雄心勃勃的議程，以確保青少年的安全和健康。今天是向前邁出的重要一步，我們將認真討論如何幫助數百萬青少年享受童年並再次展望未來。」

州長 2024 財年預算包括一項多年期的 [10 億美元的心理健康計劃](#)，該計劃對青少年和家庭護理進行投資，內容如下：

- 3,000 萬美元用於擴大學校心理健康服務
- 1,000 萬美元用於加強高危青少年自殺預防計劃
- 310 萬美元用於支援飲食失調患者的治療
- 1,200 萬美元用於促進兒童早期發育和兒童和青少年家庭危機干預治療的計劃

有關紐約州青少年心理健康峰會的更多資訊，請訪問[此處](#)。關於霍楚爾州長在青少年心理健康方面的工作的更多資訊，請點按[此處](#)。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)